

広報 みくら

第433号 令和8年8・9月号

◆◆◆ 8・9月号 目次 ◆◆◆

精神科医による個別相談会・・・1P
令和8年第3回村議会定例会・・・2P
防災週間について・・・3P
村民カレンダー・・・別紙



◆世帯と人口(前年同月比) 令和8年8月1日現在

世帯数	179世帯 (1世帯増)	男性	157名(－)
		女性	129名(－)
		合計	286名(－)

◆7月の気象データ

気温	平均	26.3℃	雨量	10分最大	4.5mm
	最高	31.5℃		時間最大	19.0mm
	最低	19.9℃		総雨量	29.5mm
湿度	平均	97.7%	風速	平均	2.3m/s
				最高	16.2m/s

◆7月の就航日数・就航率 ※客船2回/日

	就航日数(前年数値)	就航率(前年数値)
客 船	24日(26日)	75.8%(82%)
貨物船	5日(4日)	100%(80%)
ヘリコミ	30日(27日)	96.8%(87%)

◆7月の来島者数・離島者数

	来島者数(前年数値)	離島者数(前年数値)
客 船	982名(931名)	903名(449名)
ヘリコミ	248名(195名)	293名(329名)

精神科医師による個別相談会のお知らせ

島しょ保健所においてこころの健康や悩みに関する個別相談会を実施します。
相談を希望される方は下記申し込み先までご連絡ください。

- 日時：令和8年9月8日（火）午後 ・ 令和8年9月9日（水）午前
- 場所：詳細は申込者と相談のうえで決定
- 相談担当者：東京都立精神保健福祉センター 精神科医師、相談員
- 対象者：御蔵島村にお住まいで、精神科医に相談を希望する本人または家族
- 申込み：事前に下記担当者までお申し込みください
- 申込み期限：令和8年9月1日（火）
- 担当者：東京都島しょ保健所三宅出張所 保険師 （04994 - 2 - 0181）

島外進学をお考えの方へ

東京都島嶼町村一部事務組合では、島外へ進学される方を対象に、提携学生寮の入居費用の一部（入館保証金5万円程度）を建て替える「島外進学者支援制度」を実施しています。学生寮では朝・夕の食事提供や、寮長・寮母による見守りなど、保護者様に代わり学生をサポートいたします。

学生寮への入居をご検討の方は、当組合 HP よりお申し込みください。（随時受付中）

制度の詳細・申込は HP から



お問い合わせ先

東京都島嶼町村一部事務組合

住所 東京都港区海岸1 - 4 - 15 島嶼会館2階

☎03 - 3432 - 4961

令和8年度婦人科検診のお知らせ

延期となっておりました今年度の婦人科検診を、下記のとおり実施を予定しております。

- 日時：令和9年1月9日（土）、10日（日）
- 子宮がん検診（20歳以上の女性）
- 乳がん検診（30歳以上の女性）

申込方法等、詳細につきましては11月頃の連絡を予定しております。

村役場総務民生係

令和8年第3回御蔵島村議会定例会の開催

令和8年第3回御蔵島村議会定例会の開催を以下の通り予定しております。

- 期日：令和8年9月17日（木）
- 場所：御蔵島村役場二階会議室

食品衛生月間

厚生労働省では8月を「食品衛生月間」と定め、全国で安全意識の向上を呼びかけています。高温・多湿な夏場は、腸管出血性大腸菌（O（オー）157 など）、カンピロバクター、サルモネラ属菌などの様々な細菌による食中毒が発生しやすい時期です。食中毒の原因となる細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」という食中毒予防3原則を守り、原因を未然に防ぎましょう。

- つけない：手には様々な雑菌が付着しています。食品を扱う前には必ず手を洗いましょう。手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中まで石鹸を使って正しい方法で手を洗いましょう。



- 増やさない：細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

- やっつける：ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。布巾やまな板、包丁などの調理器具にも細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具はよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう



令和8年度 地域振興に係る補助事業(第2回)募集の見送りについて

令和8年度地域振興に係る補助事業が以下の理由で募集見送りとなりました。

第1回募集の補助交付決定額が4,643千円となり、今年度予算を超過する見込みとなりました。事業期間が12月1日から翌年11月30日までの「第3回募集」につきましては、予算を調整の上、実施する方向で検討しております。

- 第1回（4月1日～翌年3月31日）：交付決定済
- 第2回（8月1日～翌年7月31日）：募集見送り
- 第3回（12月1日～翌年11月30日）：実施の方向で調整中

公益財団法人東京都島しょ振興公社

防災週間

8月30日から9月5日は防災週間です。日本はその位置、地形、地質、気象などの自然的条件から、台風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、高波、竜巻、暴風、がけ崩れ、土石流、地すべり、地震、津波、火山噴火などによる災害が発生しやすい国土となっています。災害を未然に、被害の軽減を図るために、一人ひとりの防災意識を高め、日頃から災害に対する備えをしておきましょう。

- 備蓄品を備える : 利用している食料品や生活必需品を少し多く購入しておく。
- 災害用品の備え : 避難する際の物資を収めた非常持ち出し袋を準備する。
- 家具の転倒に備える : 粘着マットで固定。転倒防止版を家具の下に敷く。



専門診療・保健師来島日

- 歯科（要予約） 8月15日（土）～19日（水）（高橋奈央歯科医師）
9月12日（土）～16日（水）（高橋奈央歯科医師）
10月3日（土）～7日（水）（柳澤直毅歯科医師）
【予約・お問合せ】 ☎04994—8—2206（代）（御蔵島診療所）

- 保健師来島日程 8月17日（月）～19日（水）
9月7日（月）～9日（水）
10月5日（月）～7日（水）
【お問合せ】 ☎04994—8—2121（代）（総務課民生係）



水の週間

昭和52年の閣議決定により、水資源の大切さ、健全な水循環の重要性などの理解と関心を深めることを目的に、毎年8月1日を水の日、この日から1週間は水の週間と定めています。日本の年間平均降雨量は世界平均を大きく上回りますが、人口一人当たりになると世界平均を大きく下回っています。水資源を守るためにも、歯磨きや洗顔の時に水を流したままにしない、水洗トイレの大小レバーを使い分けるなど、こまめな節水を心がけましょう。

熱中症対策

熱中症を防止するためには、暑さに負けない体づくりが大切です。バランスの良い食事を心がけて、丈夫な体を作りましょう。暑さで体力が消耗すると、エネルギー代謝が落ちて夏バテの状態になり、熱中症のリスクが高まります。これを防ぐには、ビタミンB1とタンパク質の摂取が効果的です。

- 豚肉：あらゆる食品の中でもトップクラスのビタミンB1含有量を誇ります。
- 大豆製品：良質なたんぱく質とミネラルを同時に摂取できます。
- きゅうりやトマト：水分が95%以上でカリウムも豊富なため、食べる水分補給として最適です。暑さで食欲が落ちやすい時期ですが、元気に夏を乗り切りましょう。

島民カレンダー

令和8年8月<August>							可…可燃ごみ	不…不燃ごみ	空…空き缶
日	月	火	水	木	金	土			
						1			
2	3	4	5	6	7	8			
				貨物船到着日					
9	10	11	12	13	14	15			
		貨物船到着日 山の日				歯科検診(～19)			
16	17	18	19	20	21	22			
	保険師来島(～19)			貨物船到着日					
23	24	25	26	27	28	29			
				貨物船到着日					
30	31								

令和8年9月<September>							可…可燃ごみ	不…不燃ごみ	空…空
日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
	保険師来島(～19)					歯科検診(～16)			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
	敬老の日	国民の休日	秋分の日						
27	28	29	30						

8・9月の祝日・記念日ほか

～今日は何の日？ 8・9月の祝日や記念日とその概要を掲載します～

9月の和風月名

長月

9月は長月（ながつき）と呼ばれています。由来には諸説あり、有力な説は昼の時間がどんどん短くなり、夜が長くなるので「夜長月（よながつき）」と呼ばれていたというものです。他にも稲穂が最も長く成長する時期なので「穂長月（ほながつき）」と呼ばれていたものが「ながつき」に略されたという説などがあります。

【記念日ほか】

◆8月7日 立秋（りっしゅう）

夏から秋へ季節が移り変わり始める日という意味があります。

◆8月10日 道の日

道路は、国民の日常生活や経済活動に欠くことのできない重要な公共施設です。道路の意義や重要性に対する国民の理解を深めるために制定されました。道の日は、大正9年（1920年）の同日に日本で最初の道路整備の長期計画がスタートしたこと、また「道路ふれあい月間」中であることなどから、8月10日に定められました。

◆8月15日 終戦記念日

終戦記念日とは、第二次世界大戦が終結したことを記念する日のことです。8月14日のポツダム宣の受託の後、8月15日に日本国民に敗戦が伝えられました。その後、昭和57年（1982年）にこの日を「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」として終戦記念日に定めることが閣議決定されました。

◆9月21日 敬老の日

「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。
1966年（昭和41年）に国民の祝日として制定されました。

■ ゴミ 収 集 日

月曜日	毎 週	可燃ゴミ
火曜日	第1火・第3火	不燃ゴミ
	第2火・第4火	空き缶
水曜日	毎 週	可燃ゴミ
木曜日	収集はありません	
金曜日	毎 週	可燃ゴミ

■えびね公園開園スケジュール

期間	開園日	閉園日
4月～5月	月・火・水・金・土・日	木
6月～10月	水・金・土・日	月・火・木
11月～3月	水・金・日	月・火・木・土

■し尿処理作業日

収集の要望がありましたら、随時対応します。